

Frühjahrsfachtagung 2011

Trinken

16. Februar 2011
15:30 – 19:00 Uhr

Tagungsort
Vortragssaal der Ärztekammer
Hannover

Institut für Ernährungspsychologie
an der Universität Göttingen
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen



UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung
Vernetzungsstellen
Schulverpflegung

Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen
Leitung: PD Dr. med. Thomas Ellrott

In Kooperation mit der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung
Sektion Niedersachsen
Leitung Geschäftsstelle Hannover : Helga Strube
Sektionsleiter : PD Dr. med. Thomas Ellrott

sowie

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen, Geschäfts-
stelle Lüneburg: Till Hulbert (Projektleiter)

Anmeldung

Tel. 0551-3922742
Fax 0551-399621
sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de

Tagungsort

Vortragssaal der Ärztekammer Niedersachsen
Berliner Allee 20
30175 Hannover

Tagungsgebühr

35 € inkl. Tagungsmappe und Verpflegung



Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz
und Landesentwicklung

Die Veranstaltung ist
mit 3 Fortbildungspunkten
von der Akademie für ärztliche
Fortbildung -

und mit 3 Fortbildungspunkten für die kontinuierli-
che Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE
sowie mit 3 Fortbildungspunkten zur Ernährungsbe-
raterin VFED anerkannt.

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (0551/39-9621) oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!



Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur diesjährigen gemeinsamen Frühjahrsfachtagung des Instituts für Ernährungspsychologie und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Sektion Niedersachsen, zum Thema „Trinken“ am 16.2.11 nach Hannover ein.

Die 10 Regeln der DGE thematisieren die enorme Relevanz der Flüssigkeitsaufnahme: „Wasser ist absolut lebensnotwendig. Trinken Sie rund 1,5 Liter Flüssigkeit jeden Tag. Bevorzugen Sie Wasser – ohne oder mit Kohlensäure – und andere kalorienarme Getränke. Alkoholische Getränke sollten nur gelegentlich und nur in kleinen Mengen konsumiert werden.“

In der Praxis ergeben sich aber viele Detail-Fragen: Wer braucht wie viel Flüssigkeit, wie problematisch ist der Energiegehalt vieler Getränke wirklich, wie kann der Schulmilchkonsum wieder gesteigert werden, was ist bei der Ausstattung von Schulen mit Trinkwasserbrunnen zu beachten und natürlich wie viel Alkohol ist für die Gesundheit zuträglich und ab wann wird es problematisch?

Antworten auf diese Fragen liefern uns fünf namhafte Referenten am 16. Februar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre

Thomas Ellrott

Helga Strube

PROGRAMM

Ab 14:30 Uhr

Registrierung

15:30 – 15:45 Uhr

Grußwort

Gert Lindemann

Nieders. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz und Landesentwicklung, Hannover

Moderation

PD Dr. Thomas Ellrott

DGE Sektion Niedersachsen & IfE Göttingen

15:45 – 16:15 Uhr

Grundlagen zur Flüssigkeitsaufnahme

Prof. Dr. Andreas Hahn

DGE Sektion Niedersachsen & Universität Hannover

16:15 – 16:45 Uhr

Energieaufnahme durch Getränke in Deutschland

Dr. Thorsten Heuer

Max-Rubner-Institut, Karlsruhe

16:45 – 17:15 Uhr

Kaffee- und Getränkepause

17:15 – 17:45 Uhr

Strategien zur Steigerung des Schulmilchkonsums

Dipl. oec.troph. FH Susanne Deckert

Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V., Hannover

17:45 – 18:15 Uhr

Wie können Trinkwasserbrunnen in Schulen implementiert werden?

Dr. Stefan Koch

BDEW Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft e. V., Berlin

18:15 – 18:45 Uhr

Alkoholische Getränke

Prof. Dr. Helmut Heseke

DGE Präsidium, Bonn & Universität Paderborn

18:45 – 19:00 Uhr

Schlussdiskussion



ANMELDUNG

Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr von 35 € auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

Trinken

Am 16. Februar 2011 in Hannover an.

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname

Telefon

ggf. Institut / Praxis

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig.
(Anmeldeschluss ist der 5.02.2011)

Bitte überweisen Sie den Betrag von 35 € bis **spätestens 5.02.2011** auf folgendes Konto. Kto.-Nr.: 123317006, Commerzbank AG Bonn, BLZ 38040007.

Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen auf dem Überweisungsträger angeben.

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber